
Salata da giabus cotschen

per 4 persunas:

- 500 gr giabus cotschen/blau
- 2 tschagulas
- sal e paiver

Tagliar fin e maschadar, cundir cun sal e paiver

- 4 mails
- 2 bananas
- 3 oranschas

Tagliar en quadrins, maschadar cun il giabus

- 1 citrona (suc)
- 1 oranscha (suc)
- 2 tschaduns gronds mel (d'avieuls)
- 8 tschaduns gronds ieli (ev. da nuschs)

Far sosa, maschadar cun giabus e fritgs, laschar trair per 30 minutas, agiuntar 20 nuschs manizzadas e dar en la salata avant che servir
